

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 17.11.2023 пятница**  
**МОБУ ООШ с.Свобода**

| Код<br>блюда               | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                            |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Бракераж Завтрак           |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                    | Плов из говядины                                                    | 150                    | 5,61             | 6,58  | 13,53    | 192,00                               |
| КП22099                    | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| КП22491                    | Коктейль молочный ФрутоKids                                         | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                     | 0,00                   | 15,41            | 15,16 | 59,09    | 531,80                               |
| Бракераж Обед              |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                    | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                                   | 150                    | 4,01             | 3,41  | 9,69     | 161,25                               |
| КП22630                    | Биточки рыбные с белым соусом                                       | 90                     | 4,48             | 8,10  | 23,41    | 156,00                               |
| КП22003                    | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед      |                                                                     | 0,00                   | 18,71            | 22,20 | 79,65    | 719,78                               |
|                            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                    | Плов из говядины                                                    | 150                    | 5,61             | 6,58  | 13,53    | 192,00                               |
| КП22099                    | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| КП22491                    | Коктейль молочный ФрутоKids                                         | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                     | 64,44                  | 15,41            | 15,16 | 59,09    | 531,80                               |
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                    | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                                   | 150                    | 4,01             | 3,41  | 9,69     | 161,25                               |
| КП22630                    | Биточки рыбные с белым соусом                                       | 90                     | 4,48             | 8,10  | 23,41    | 156,00                               |
| КП22003                    | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед      |                                                                     | 72,54                  | 18,71            | 22,20 | 79,65    | 719,78                               |
|                            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                         | Плов из говядины                                           | 150          | 5,61  | 6,58  | 13,53 | 192,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                       | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП22491                         | Коктейль молочный ФрутоKids                                | 200          | 4,20  | 4,80  | 20,00 | 178,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>64,44</b> | 15,41 | 15,16 | 59,09 | 531,80 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней                               | 200          | 4,79  | 6,07  | 16,00 | 225,33 |
| КП22176                      | Картофельное пюре                                                | 150          | 4,01  | 3,41  | 9,69  | 161,25 |
| КП22630                      | Биточки рыбные с белым соусом                                    | 90           | 4,48  | 8,10  | 23,41 | 156,00 |
| КП22003                      | Чай с сахаром                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>72,54</b> | 18,71 | 22,20 | 79,65 | 719,78 |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                         | Плов из говядины                                           | 150          | 5,61  | 6,58  | 13,53 | 192,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                       | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП22491                         | Коктейль молочный ФрутоKids                                | 200          | 4,20  | 4,80  | 20,00 | 178,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>64,44</b> | 15,41 | 15,16 | 59,09 | 531,80 |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |